

SAG NEIN

zu Gewalt an Frauen und Kindern

Was würden Sie tun, wenn Sie den Verdacht hätten, dass eine Nachbarin, eine Verwandte, eine Kundin oder eine Patientin von ihrem Partner bedroht, geschlagen und unter Druck gesetzt wird? Würden Sie das ansprechen? Würden Sie einschreiten?



Aus der Beratungspraxis ist bekannt, dass es für die Opfer von häuslicher Gewalt schwierig ist, Hilfe und Unterstützung zu suchen und auch anzunehmen. Es ist aber auch bekannt, dass es den Opfern leichter fällt, wenn sie direkt angesprochen werden...

Auf der Rückseite finden Sie regionale und überregionale Info- und Beratungsangebote auf einen Blick.



**STOPP
HÄUSLICHE
GEWALT**

Ein gewaltfreies
Leben für alle
Frauen und
Kinder
ist kein Privileg,
sondern ein
Menschenrecht.

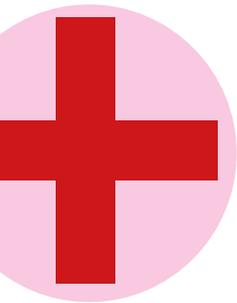


Idee und Umsetzung: **Zonta Club Höxter** in Kooperation mit den **Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Höxter und des Kreises Höxter**, den **Arbeitsgemeinschaften der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Höxter und im Landkreis Holzminden** sowie dem **Gleichstellungsbüro des Landkreises Holzminden**.

Wir danken allen Unterstützern*innen



Auch wenn Sie nicht selbst betroffen sind. Vielleicht braucht eine Frau oder ein Kind in Ihrer Nähe Hilfe. Informieren Sie sich bei den Stellen im Kreis Höxter und im Landkreis Holzminden. Berater*innen mit Erfahrung helfen weiter!



NOTFALLNUMMERN

bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Hier finden Sie Hilfe und Beratung **HX & HOL**

Wir haben für Betroffene und potenzielle Helfer*innen Kontakte – aus unserer Region und darüber hinaus – zusammengestellt, die Sie sich gut beiseite legen können und so im Notfall griffbereit haben.

Beratungs- und Zufluchtsstellen

Frauenberatungsstelle der AWO für den Kreis Höxter

Beratungsstelle gegen Gewalt an Frauen
Telefon: 0160 937930-30 und -35
(Mo – Do: 9.00 - 17.00 Uhr, Fr: 9.00 - 12.30 Uhr)
E-Mail: frauenberatungsstelle@awo-hoexter.de

Beratungszentrum Brakel

Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.
Telefon: 05272 371460
E-Mail: info@bz-brakel.de

Caritasverband im Weserbergland e. V.

Telefon: 05531 5787
E-Mail: caritas-verband-holzminden@t-online.de

Kinder- und Jugendtelefon

Telefon: 116 111, Kostenfrei (Mo – Sa: 14 – 20 Uhr)
Onlineberatung per Mail und Chat www.nummergegenkummer.de

Befem Beratungsstelle für Mädchen & Frauen

bei Mobbing, Stalking, Bedrohung und Gewalt, Holzminden
Telefon: 05531 1216747
E-Mail: befem@kinderschutzbund-holzminden.de

BISS | Beratungs- und Interventionsstelle

bei häuslicher Gewalt Holzminden
Telefon: 05531 949298 | biss@kinderschutzbund-holzminden.de

Männerberatung KIM Rat & Tat e. V. Paderborn

Telefon: 05251 5067711
E-Mail: MaennerBeratung@kim-paderborn.de



Frauen- und Kinderschutzhaus im Kreis Höxter

des SkF Warburg e. V.
Zufluchtsstätte und ambulante Beratung
Telefon: 0171 54 30 155 (Täglich/24 Std.)

Frauenhaus Hameln

Telefon: 05151 25299

Frauenhaus Hildesheim

Telefon: 05121 15544
E-Mail: kontakt@frauenhaus-hildesheim.de



Mädchenhaus Bielefeld e. V.

Inklusive anonyme Zufluchtstätte
Telefon: 0521 21010 (Täglich/24 Std.)
Online-Beratung: www.maedchenhaus-bielefeld.de

Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde **Höxter**

Telefon: 05271 9620

Opferschutzbeauftragte Polizeikommissariat **Holzminden**

Telefon: 05531 9580

Stiftung Opferhilfe Niedersachsen

Hilfe für Opfer einer Straftat
www.opferhilfe.niedersachsen.de
Büro Hildesheim: 05121 968 - 219, - 445, -348

Weisser Ring Hilfe für Kriminalitätsoffer

Opfertelefon bundesweit: 116 006
www.weisser-ring.de

Opfertelefon Außenstelle Höxter:

0151 55164762

Opfertelefon Außenstelle Holzminden:

0151 55164677



SAG NEIN



zu Gewalt an Frauen und Kindern

ZONTA SAYS NO TO VIOLENCE AGAINST WOMEN



Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ - bundesweit

Erste Infos und gegebenenfalls Weitervermittlung
an Beratungsstellen vor Ort in 17 Sprachen
Telefon: 08000 116 016 (24 Stunden/täglich)
www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon „Gewalt an Männern“ in Nordrhein-Westfalen

Telefon: 08000 12 39 900
(Mo – Do: 9 – 13 Uhr, 16 – 20 Uhr / Fr: 9 – 15 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerhilfetelefon.de
www.maennerhilfetelefon.de

Anonyme Spurensicherung nach sexualisierter Gewalt

(wenn noch keine Strafanzeige gestellt wird)
Lass Spuren sichern! Kostenlose Untersuchung unter
Gewährleistung der Schweigepflicht, gerichtsverwertbare (Foto-)
Dokumentation von Verletzungen nach sexualisierter Gewalt und
gerichtsverwertbare Spurensicherung. Vorher möglichst keine
Körperreinigung. Kleidung, die während der Tat getragen wurde,
mitbringen.



KHWE Katholische Hospitalvereinigung Weser-Egge

Gynäkologische Ambulanz (im St. Ansgar-Krankenhaus)
Brenkhäuser Straße 71, 37671 Höxter
Telefon: 05271 660



AGAPLESION Evangelisches Krankenhaus Holzminden

Zentrale Notaufnahme (ZNA)
Forster Weg 34, 37603 Holzminden
Telefon: 05531 705 198

Informationen im Web

www.am-anfang-war-es-liebe.de

Webseite des Arbeitskreises „Gegen
Gewalt an Frauen und Kinder“ im
Kreis Höxter

www.staerker-als-gewalt.de

Infos, Mut machen, Hinsehen bei Ge-
walt gegen Kinder, Männer und Frauen
„Stärker als Gewalt“ ist eine bundesweite Initiative des
Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und
Jugend (BMFSFJ)

www.klicksafe.de

Informationen zu digitaler Gewalt und
Cybermobbing

www.frauen-gegen-gewalt.de

Webseite des Bundesverbandes der
Frauenberatungsstellen und Frauen-
notrufe. Hier können Sie aus der
Vielfalt von Beratungseinrichtungen
nach Hilfsangeboten in Ihrer Um-
gebung suchen.

